

## Explorer ses compétences pour les valoriser : de l'analyse de soi à la mise en valeur de soi

### > Public

Tout public

### > Dates

Nous consulter pour formation intra entreprise

### > Durée

21 H (en centre)

### > Modalités de formation possibles

Collectif, Formation en présentiel

### > Informations inscription

Intra entreprise

### > Coût de la formation

3465,00 euros

### > Lieu de la formation

DABM Paris  
8 rue de l'Amiral de Coligny - 75001  
PARIS

### > Contact

DABM Paris  
8 rue de l'Amiral de Coligny - 75001  
PARIS  
Tél : 01 55 80 58 80  
Fax : 01 55 80 58 95  
dabm@ac-paris.fr  
<https://gipfcip.scola.ac-paris.fr>

Lamiaë LEBBADI  
Tél 01 55 80 58 80  
dabm@ac-paris.fr  
Référente Handicap : Lamiaë  
LEBBADI

### ))) OBJECTIFS

- Savoir communiquer sur ses intérêts et ses valeurs ;
- Savoir définir et hiérarchiser ses capacités personnelles (savoir-être) ;
- Savoir organiser et formaliser ses savoir-faire ;
- Savoir mettre en valeur son profil professionnel lors d'un entretien de recrutement et/ou soutenance devant un jury de concours.

### ))) CONTENUS

Éléments de définition concernant :

- la notion de compétences,
- la notion de valorisation et par extension le marketing de soi.

Sensibilisation aux niveaux d'analyse du travail :

- le travail attendu,
- le travail prescrit,
- le travail réel.

Poursuite du travail d'analyse sur la formalisation des compétences.

- Synthèse pour chaque participant du profil professionnel sur les 3 dimensions (valeur, personnalité, savoir-faire).

### ))) MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Support pédagogique relatif aux attentes et aux valeurs, au profil de personnalité (technique d'auto-évaluation) – Restitution et analyse partagée : échanges en groupe.
  - Support pédagogique relatif à la formalisation des savoir-faire et des connaissances – Restitution et analyse partagée : échanges en groupe.
  - Jeux de rôles - simulation d'un entretien de recrutement et/ou d'une soutenance devant un jury : Grille d'entretien et grille d'observation,
  - Debriefing, échanges en groupe : points d'appui, points de progression.
- Travail en intersession :
- Complément d'analyse (support fourni) sur le système intérêts-valeurs et sur le profil de personnalité.

### ))) MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Outils d'autoévaluation
- Jeux de rôle
- Travaux pratiques

### ))) RECONNAISSANCE DES ACQUIS

Attestation de fin de formation